

スマイルカレッジに参加しませんか



スマイルカレッジは60才以上のシルバー世代が、毎日元気に過ごしていただくために、運動や学びのプログラムを総合的に行う取り組みです。
(「カルチャーセンター」のようなイメージです)

スマイルカレッジでは、社会福祉協議会が企画・実施する運動・文化・社会見学等のプログラムや、市内で他の団体等が実施する運動・文化プログラム(対象となるプログラムはチラシやホームページ等でお知らせします)の中から、自分が希望するプログラムを選び、参加します。

参加するとスマイルカレッジ独自の参加得点と、またスマイルポイントももらえる「W ポイント制」です。さらに獲得した参加得点により食料品や日用品など記念品がもらえます。

参加は簡単。まずはスマイルカレッジに登録します(登録は無料、申込みは社会福祉協議会または、ふくしの窓口へ)。あとは希望するプログラムへ参加するだけ。お気軽にどうぞ!

↓↓↓↓スマイルカレッジプログラム↓↓↓↓

エコ・ウォーキング(事前予約不要)

日時 2月16日(木)13:30~(雨天中止)
場所 ふくしの窓口
内容 ウォーキングしながら海辺のごみを拾います
(約1時間) ごみ袋、トンゴは用意します
参加費 無料
参加得点 20点
お問合せ ふくしの窓口へ

正しい姿勢でウォーキング

日時 3月2日(木)13:00~(雨天中止)
場所 ふくしの窓口
内容 正しいウォーキング方法を学びます
参加費 無料
参加得点 10点
お申込み ふくしの窓口・社会福祉協議会へ

大人の遠足・麒麟ビール工場見学ツアー

日時 3月3日(金) 定員10名
行先 麒麟ビール名古屋工場(清州市)
内容 ビールの製造現場の見学
参加費 300円 ※バスで行きます
参加得点 10点
行程 8:30 常滑出発⇒10:00~11:30
見学⇒13:00 常滑到着
集合場所 とこなめ市民交流センター
(このページの末尾をご覧ください)
お申込み ふくしの窓口・社会福祉協議会へ
お願い 見学中にビールの試飲ができます。
試飲される方は絶対に飲酒運転
しないようお願いいたします。

スマイルカレッジの対象プログラムは社会福祉協議会のホームページをご覧ください

「がん患者ミーティング」

日時 3月7日(火)13:30~14:30
場所 ふくしの窓口
内容 同じ病気を抱える人どうしの語らいの場と
ゆるやかなストレッチを行います
参加費 無料
お申込み ふくしの窓口・社会福祉協議会へ

地域(認知症)カフェ「とこカフェ」

認知症やご家族の方が集まり、
語り合える場所です(参加無料)

日時 3月15日(水)10:30~12:00
場所 ふくしの窓口
お問合せ 中部高齢者相談支援センター
(0569)84-0270

☆福祉の相談、なんでもお気軽にどうぞ⇒ふくしの窓口へ

高齢者、障がいのある方、生活費に関する事等、福祉に関するご相談をお受けいたします。
内容に応じて専門機関へつなぎます。いっしょに解決の方法を考えましょう。

社会福祉法人常滑市社会福祉協議会 ※受付時間 月~金曜日(祝日 年末年始除く) 8:30~17:30

住所 常滑市神明町 3-35(とこなめ市民交流センター内)

電話 (0569)43-0660 FAX (0569)43-0838

メール tkshakyo@tac-net.ne.jp

ホームページ <http://www.tkshakyo.com/>

ホームページもご覧ください