

# とこなめ ふくしレポート



## 【特集1】「めざコロ体験会」のお知らせ ♪ ♪ ♪

—「めざコロ」体操を実際にやってみましょう！—

先月のふくしレポートでご紹介しました「めざコロ（めざせ！  
転ばぬ！倶楽部）」を実際に体験できるイベントを開催いたします。  
会場では健康づくりリーダーが「めざコロ」体操でのポイントを  
わかりやすく説明しながら、みなさんでいっしょに体を動かします。  
一度体験して、ご自宅で続けていきましょう。



- ・日 時 令和3年9月28日(火)午前10時～11時
- ・会 場 イオンモール常滑(イオンホールB) ※新型コロナ感染状況により中止する場合があります。
- ・定 員 30名(60才以上の方が参加できます)
- ・参加費 無料
- ・持ち物 お茶、タオル
- ・申込み 9月21日(火)までに社会福祉協議会へお申し込みください ※先着順です  
※スマイルポイント対象の事業です。スマイルポイントカードをお持ちの方はご持参ください。

電話(0569)43-0660

## 「楽しく学ぼう！高齢者のスマホ教室」のお知らせ

スマートフォンを上手に使いこなすために、その便利な使い方などを学ぶ  
「スマホ教室」を開催します。スマートフォンを使っている人も、これから  
スマホに変えようかと思っている人も、どなたでも参加できます。  
スマホを使って、生活をより便利にしましょう。



- 日 時 令和3年9月28日(火)午後1時～3時 ※新型コロナ感染状況により中止する場合があります。
- 会 場 イオンモール常滑(イオンホールB)
- 定 員 15名(60才以上の方が参加できます) ※参加費無料です
- 内 容 スマートフォンの基本操作方法、防災(災害)アプリの使い方等
- 申込み 9月21日(火)までに社会福祉協議会へお申し込みください ※先着順です  
※スマートフォンをお持ちの方はご持参ください(機種等は問いません)。なお、スマホの貸し出しも行います。

上と同じです